

# Die Kräuter-Entdecker-Tour

(Kräuter in alphabetische Reihenfolge  
Anleitung beachten!)



Stationen-  
Markierung



## Hinweis:

Wenn neben dem Pflanzennamen eine grüne Hand zu sehen ist darfst du Blatt/Blüte/Früchte auf die Rückseite kleben (Pflanze ist ungefährdet und häufig!)



**Sammele  
150 Punkte für den  
Naturforscher-Pass!**

## Station: Baldrian

gefunden

nicht gefunden



Welches dieser Kräuter ist der Baldrian? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Wie riechen die Blüten?  stechend  angenehm  
 streng bis stinkend



Aus welchem Teil der Pflanze wird die Arznei hergestellt ?

Aus...  Blüten  Blättern  Wurzeln

Wie riecht die Wurzel?  streng bis stinkend  
 angenehm  sie riecht nicht!



Wie kann Baldrian helfen? (4x ankreuzen) Bei...

Übelkeit  Angst u. Anspannung  Nervosität  
 Kopfschmerzen  Schlaflosigkeit  Vor Prüfungen



Als was galt der Baldrian im Volksglauben? (2x)

Als Fruchtbarkeitskraut  Als Liebesmittel  
 Als Zauberpflanze zum Schutz vor Unheil



Zeichne hier den Umriss eines Baldrianblattes !

## Station: Beinwell

gefunden

nicht gefunden



Woher kommt der Name Beinwell?

Er wächst so, wie Beine aussehen.  Er tut den Beinen gut.



Welches dieser Kräuter ist der Beinwell? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



hilft bei...

Husten  Rheuma  Prellungen/Quetschungen  
 Zerrungen  Zahnweh  Augenentzündungen  Verstauchungen  
 Muskelkater  Erkältung  Sehnenentzündungen  Blutergüssen



Insekten?

ja, ich sehe \_\_\_\_\_  
 nein



Blatt fühlen

pelzig  glatt  
 schmierig  spröde



## Station: Brennnessel



gefunden

nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist die Brennnessel? Kreise sie ein! Kennst du die anderen?



Die Brennnessel ist eine...  Kavalierpflanze  Pionierpflanze  Balkonpflanze

Sie deutet auf...  Stickstoff  Kalk  Viele Nährstoffe  Lehm/Ton  Feuchtigkeit ...hin



Welche Tiere brauchen die Brennnessel ganz dringend?

Amphibien  Kleinsäuger  Schmetterlinge  Reptilien



wirkt ...  wundheilend  beruhigend  blutdrucksenkend  harntreibend

hilft bei...  Husten/Bronchitis  Augenentzündungen  Schnupfen  Müdigkeit

Blutreinigung/ Entgiftung  Hautpflege beim Menschen  Fellpflege bei Tieren

Rheuma  Gicht  Frühjahrskur



Lupe

erledigt  
 keine Lupe



Blattunterseite

nichts gefunden  
 Raupen  Eier  sonstiges



Kannst du ein Blatt anfassen, ohne dich zu brennen?

ja  nein



Brennnessel-Gemüse

Ich habe mich getraut... es schmeckt...  lecker  roh nicht besonders  
 lieber nicht

## Station: Frauenmantel

gefunden

nicht gefunden



Welches dieser Kräuter ist der Frauenmantel? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Was wollten Alchimisten im Mittelalter aus den Tautropfen am Frauenmantel herstellen?

Schießpulver  Stoff für Mäntel  Gold  Parfüm für Frauen



Woher hat der Frauenmantel seinen Namen? (2x)

Die Blattform erinnert an einen Mantel.

Er hilft bei Frauenleiden.  Die Blätter wurden in der Manteltasche getragen.



Tautropfen?

ja  
 nein



Blattunterseite?

rötlich  silbrig-(grün)  
 bläulich



Zeiche ein Blatt, oder rubbel es ab!



hilft bei...  Husten  Rheuma  Magen-/Darmbeschwerden  Hautausschlägen

Durchfall  Verdauungsproblemen  Unterleibsentzündungen

Müdigkeit  Regelstörungen  Wunden/Ekzemen  Fieber

Entzündungen im Mund- u. Rachenraum  Warzen  Erkältung

## Station: Gänsefingerkraut



gefunden

nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist das Gänsefingerkraut? Kreise es ein!



**Es wächst gerne auf...**  lockerem Boden  verdichtetem Grund  Gänseweiden



**Gänse wurden früher mit dem Kraut...**  gebraten  gefüttert  getrieben



**wirkt ...**  krampflösend  beruhigend  entzündungshemmend  wundheilend  
**hilft bei...**  Husten  Rheuma  Magen-/Darmrentzündungen  Zahnweh  
 Durchfall  Verdauungsproblemen  Augenentzündungen  
 Ausschlägen im Gesicht  Erkältung  Müdigkeit



**Gänse in der Nähe?**  ja  nein



**Aus den Knoten wachsen...**  Wurzeln  Blüten  Blätter  
 kann ich nicht erkennen



**Blätter werden von unten nach oben...**  kleiner  größer  
 spitzer  heller

## Station: Giersch



gefunden

nicht gefunden



**Er wächst gerne zusammen mit der...**  Heckenrose  Minze  Brennnessel



Kreise die Giersch-Pflanze ein!



**Giersch kommt von...**  Gift  Gier  
 Gicht  Gesicht



**Blätter**  2  3  5  6



**Die Blätter sind...**  weißlich  bläulich  gelblich



**Blatt riecht...**  ...würzig  ...streng/ stinkt



**Probiere ein kleines Stückchen eines sauberen Blattes!** schmeckt nach....  Zimt  Petersilie  Knoblauch



**wirkt...**  fiebersenkend  harntreibend  entzündungshemmend  stopfend  
**hilft bei...**  Gicht/ Rheuma  Husten  Hautverletzungen  Insektenstichen

## Station: Gundermann



gefunden

nicht gefunden



**Woher stammt der deutsche Name Gundermann?**

Von "Gund", was im Althochdeutschen "Eiter" bedeutet (gegen Eiterungen wurde er auch eingesetzt).  Von Gunter, dem Namenspatron dieses Krautes.



**Was trauten die Menschen dem Gundermann zu?**

Dass er Reichtum bringt.  Dass er vor Blitzschlag schützt.  Dass er klug macht.  
 Dass er die Milchleistung von Kühen steigert.  Dass er die Pest vertreibt.



**Ableger?**  ja  nein



**Klebe hier ein Gundermann-Blättchen auf!**



## zu Gundermann



### Probiere ein sauberes Blättchen!

- Schmeckt gut     Schmeckt nicht  
 Trau mich nicht



- Riecht nach Knoblauch  
 Riecht nach Apfel  
 Riecht würzig/nach Minze



- wirkt ...**     schleimlösend     beruhigend     entzündungshemmend     wundheilend  
 verdauungsfördernd     appetitanregend     betäubend     entschlackend  
 herz-/kreislaufstärkend     entspannend     wachstumfördernd

- hilft bei...**     Husten/Bronchitis     Rheuma     Durchfall     Verdauungsproblemen  
 Augenentzündungen     Schleimhautentzündung     Schnupfen  
 Blasen-Nierenentzündung     eitrigen Entzündungen     Ausschlägen/Ekzemen  
 Ischiasleiden/Gicht     Krampfadern     Frauenleiden     Krämpfe

## Station: Hirtentäschel

- gefunden     nicht gefunden



### Welches Kraut ist das Hirtentäschel? Kreise es ein! Kennst du die anderen?



### Findest du Blüten und Früchte (Schötchen) gleichzeitig? Klebe hier ein Schötchen auf!

- ja     nein

Klebe hier ein Schötchen auf!



### Woher hat das Hirtentäschel-Kraut seinen Namen?

- Die Früchte schauen aus, wie die Hirtentaschen früher.  
 Hirten schätzten es als Futter für Schafe.     Hirten trugen es ständig in ihrer Tasche.



- hilft bei...**     Husten/Bronchitis     Nasenbluten     Verdauungsproblemen  
 Augenentzündungen     Schleimhautentzündung     starker Monatsblutung  
 Hautverletzungen     eitrigen Entzündungen     Mandelentzündung



- schmeckt     schmeckt nicht  
 lieber nicht

## Station: Klettenlabkraut



- gefunden     nicht gefunden



### Finde den längsten Ausläufer des Krautes! Schätze und/ oder messe seine Länge!

- Ich schätze: \_\_\_\_\_ cm     Ich messe: \_\_\_\_\_ cm



### Findest du eine klebrige Klettenfrucht? Klebe sie hier auf!



### Das Kraut klebt an...

- Haut     Stoff  
 Glas     Metall     Leder     \_\_\_\_\_



### Warum entwickelt die Pflanze klebrige Samen?

- der Kleber duftet und lockt Vögel u. Insekten an  
 die Samen bleiben z.B. am Tierfell hängen und werden so an neue Wuchsorte transportiert.



- reinigt...**     Magen     Leber     Gehirn     Niere     Bauchspeicheldrüse     Milz     Wäsche

- hilft bei...**     Husten/Bronchitis     Bleichsucht     Durchfall     Geiz     Schnupfen  
 Seitenstechen     Kopfschmerz     Augenentzündungen     Hautkrankheiten  
 Falten     Wunden, Furunkeln     Mitfessern     Frauenleiden

## Station: Löwenzahn



gefunden

nicht gefunden



Kreise die Löwenzahn-Pflanze ein! Kennst du die anderen?



Wie viele "Fallschirmfrüchte" brauchst du, damit sie zusammen 1 Gramm wiegen?

20

30

50

100

1000

2000

5000



wirkt ...

beruhigend

harntreibend

blutreinigend

appetitanregend

hilft bei...

Husten

Rheuma

Gicht

Nervosität

Angstzuständen

Augenentzündungen

Schnupfen

Gallen-/ Leber-/ Nierenleiden

Frühjahrsmüdigkeit

Ausschlägen/Ekzemen

Verdauungsbeschwerden



ja

nein



Baue eine "Wasserleitung"! Klebe hier ein Verbindungsstück auf!



Teile einen Stängel an seinem Ende in vier Streifen und halte ihn ins Wasser! Warte 1 Minute. Zeichne auf, wie die Streifen aussehen!



## Station: Nelkenwurz, Echte



gefunden

nicht gefunden



Woher hat die Echte Nelkenwurz ihren Namen?

Die Blüten ähneln denen der Nelke.

Ihre Wurzeln dienten früher als Gewürznelken-Ersatz.



Welche dieser Pflanzen ist die Echte Nelkenwurz? Kreise sie ein! Kennst du die anderen?



Hier kannst du ein kleines Blatt oder einen anderen Pflanzenteil aufkleben oder hinzeichnen!



"Strahlen"(=Kronblätter)

4

6

5

8



Früchte...

...explodieren

...bleiben hängen

...verfärben sich

...zerfallen



Stängel

fühlt sich sehr rau an

ist flaumig/behaart

fühlt sich glatt und rutschig an

ist stachelig



wirkt ...

beruhigend

entspannend

blutreinigend

kräftigend

hilft bei...

Husten

Durchfall

Gicht

Nervosität

Übelkeit

Haarausfall

Schnupfen

Magen-/ Darm- Erkrankungen

Schleimhautentzündungen

Ausschlägen/Ekzemen

Müdigkeit



## Station: Sauerampfer



gefunden

nicht gefunden



Welches dieser Kräuter ist der Sauerampfer? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Was bedeutet "Ampfer" eigentlich?

lustig (vom lateinischen "ampfarus")

sauer (vom althochdeutschen "ampfaro")  traurig (vom griechischen "apfros")



Was sollte ein Sauerampfer-Amulett bewirken?  Eine reiche Ernte bringen

Vor Unglück schützen  Vor Blitzschlag schützen  Reichen Kindersegnen



Wann wurde die Sauerampfersuppe gegessen?  Am Rosenmontag

Am blauen Freitag  Am Gründonnerstag  Am Aschermittwoch



wirkt ...  entschlackend  harntreibend  blutreinigend  wundheilend

appetitanregend  beruhigend  erheiternd  abführend



Blüten? Blütenfarbe?

ja  rötlich  weiß

nein  grünlich  bläulich



Fraßspuren?

ja

nein



Geschmacksprobe

schmeckt  lieber nicht

schmeckt nicht

## Station: Schafgarbe

gefunden

nicht gefunden



Woher kommt wohl der Name?

Schafgarbe wird gerne von Schafen gefressen.

Die Blüten sind weich wie Schafwolle.

Die Blüten gleichen kleinen Lämmern.



Welches dieser Kräuter ist die Schafgarbe? Kreise sie ein! Kennst du die anderen?



Für welches Getränk verwendeten die Germanen die Pflanze?

für Wein  für Most  für Bier



wirkt ...  aufputschend  blutdrucksenkend  entzündungshemmend  wundheilend

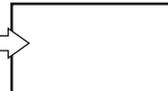
schmerzstillend  appetitanregend  krampflösend  angstmindernd

hilft bei...  Husten  Menstruationsbeschwerden  Nervosität  Frühjahrsmüdigkeit

Magen-/Darmbeschwerden  Gallen-/ Leberbeschwerden  Schnupfen



Klebe hier eine kleine Blüte auf!



Probiere ein Stückchen eines sauberen Blattes!

schmeckt gut  schmeckt nicht besonders

lieber nicht

## Station: Schöllkraut

gefunden

nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist das Schöllkraut? Kreise es ein! Kennst du die anderen?



Was versuchten die Alchemisten aus dem Kraut herzustellen?

- Zaubertrank     Giftpfeile     Gold     Silber



- "Saft" hilft bei...  Rheuma     Insektenstichen     Warzen     Sonnenbrand  
Tee hilft bei...  Schnupfen     Gallen-/ Leberbeschwerden     Frühjahrsmüdigkeit  
 Ausschlägen/Ekzemen     Magen-/Darmbeschwerden     Faulheit



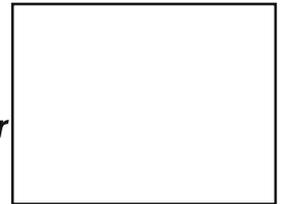
Blüten-Kronblätter

- 3     4     5     6  
 keine Blüten sichtbar



Blatt-Aussehen

- oben: grün, unten: graugrün  
 oben: grün, unten: blaugrün



Hier kannst du eine "saftige" Spur hinterlassen!



Zeichne hier ein Blatt hin

## Station: Spitz-Wegerich



gefunden

nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist der Spitz-Wegerich? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Wegerich bedeutet soviel wie...

- Wegelagerer     Beherrscher der Wege

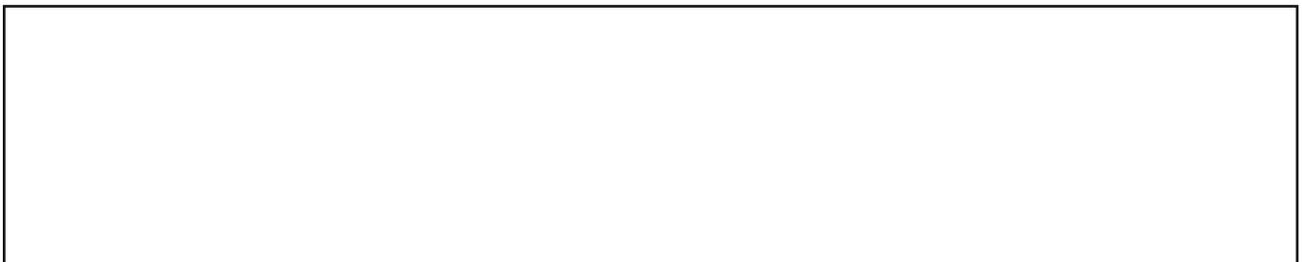


Die alten Griechen ordneten ihn...

- der Unterwelt     dem Himmelreich zu.



Finde ein Spitzwegerichblatt und klebe es hier auf:



- hilft bei... (6x)  Husten/Asthma     Schmerzen     Nervosität     Frühjahrsmüdigkeit  
 Magen-/Darmbeschwerden     Gallen-/ Leberbeschwerden     Schnupfen  
 Insektenstichen     Blasen-/Nierenleiden     Hautverletzungen     Fieber

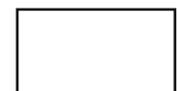


Geschmackstest (sauber gewaschen)

- schmeckt     schmeckt nicht



Hier kannst du einen Samen aufkleben



# Station: Lebensraum Feuchtwiese – Kräuter



Wie heißen die abgebildeten Wiesenkräuter? Verbinde sie zuerst mit ihrem Namen und ordne sie dann noch dem passenden Spruch zu! In den oberen Kreis (RL vor Bild) kannst du den Rote-Liste-Status/ Schutzstatus eintragen (1,2,3 oder §), falls die Art einen besitzt.



Wenn du eine der abgebildeten Pflanzen erkannt hast, trägst du ein Häkchen ✓ in den Kreis mit dem Auge (vor dem Bild)!

RL



RL



● Sumpfdotterblume ●

● "Mein Blütenschlund ist tief, da kommt nicht jeder ran. Zum Aufsperrn, da taug' ich nicht!"

RL



● Frauenmantel ●

● "Mein Dottergelb an Bach und Teich kannst du nicht übersehen. Hexen und Dämonen sollt' ich das Fürchten lernen!"

RL



● Bach-Nelkenwurz ●

● "Mein Wurzelstock, der windet sich, als ob's 'ne Schlange wär. Mund und Rachen bring' ich Heil – als Zahnbürste da taug' ich nicht!"

RL



● Wiesenschaumkraut ●

● "Im Frühjahr schäumt die Wiese wegen mir! Nicht nur der Aurora-Schmetterling hat mich zum Fressen gern!"

RL



● Scharfer Hahnenfuß ●

● "Wenn der Bauer Gülle fährt, dann ist mir das nur recht – obwohl er wissen müsste, dass mich die Kuh nicht mag, weil ich so gelb und giftig bin!"

RL



● Großer Wiesenknopf ●

● "Ich lass' den Kopf stets hängen. Die Erdhummel, die tröstet mich!"

RL



● Hohe Schlüsselblume ●

● "Der Tau auf meinem Mantelblatt, der könnt' aus Silber sein. Und heilen kann ich nicht nur Frauen!"



Hast du diesen Käfer gefunden?

O ja, er heißt \_\_\_\_\_

O nein O nur Fraßspuren



Klebe ein angefressenes Ampferblatt auf die Rückseite!

1-3

Bedrohte/gefährdete Art der Roten Liste Bayerns:  
1=Vom Aussterben bedroht 2=Stark gefährdet 3=Gefährdet

§

Gesetzlich besonders geschützte Art (Bundesnaturschutzgesetz), Pflück-, Ausgrabungs- u. Beschädigungsverbot!

# Station: Lebensraum Fließgewässer – Kräuter am Bach



Wie heißen die abgebildeten Bach-Kräuter? Verbinde sie zuerst mit ihrem Namen und ordne sie dann noch dem passenden Spruch zu! In den oberen Kreis (RL vor Bild) kannst du den Rote-Liste-Status/ Schutzstatus eintragen (1,2,3 oder §), falls die Art einen besitzt.



Wenn du eine der abgebildeten Pflanzen erkannt hast, trägst du ein Häkchen ✓ in den Kreis mit dem Auge (vor dem Bild)!

RL



● Bachbunge ●



● "Am Bachrand blüh' ich klein und blau. Skorbut und andern Zipperleins mach' ich den Garaus!"

RL



● Mädesüß ●

● "Oben duff' ich unten stink' ich. Und bist du rast- und ruhelos so sing' ich dir das Schlaflied!"

RL



● Brunnenkresse ●

● "Dem Met, dem gab ich den Geschmack, mein Mandelduft zieht viel Insekten an. Kau' doch mal meinen Stängel!"

RL



● Baldrian ●

● "Vom saub'ren Wasser hängt es ab, ob du mich hier auch findest. Auch schmeck' ich scharf und etwas bitter und helf' bei manchem Leiden!"

RL



● Blutweiderich ●

● "Die Schmetterlinge lieben mich, ich blühe rot und ährig! Den Blutfluss bring' ich zum Gerinnen und hustenlindernd wirk' ich auch!"

RL



● Indisches/Drüsiges Springkraut ●

● "Ich komme vom Himalaya und bin ein Neuzugang. Ich wachse stark und massenhaft und bin beim Mensch nicht sehr beliebt, obwohl mich Bienen mögen!"



Bilder, Artnamen und Sprüche kannst du ausschneiden und auf einem extra Blatt geordnet aufkleben!